

# 硬式テニス

## 講習会のご案内

日本女子テニス連盟 北海道支部室蘭地区

- 開催日時 平成30年4月26日(木) 10:00~12:00 雨天中止  
(14:00までコートは使えます。)
- 受付 9:15~9:45
- 会場 室蘭高砂テニスコート  
(室蘭市高砂町5丁目23番地)
- 参加資格 JLTF(日本女子テニス連盟)北海道支部会員  
(未加入の方は、参加料の中に会員登録料を含みます。)
- 参加料 700円  
※室蘭地区では、1年を通して各級の大会や親睦会、  
チャリティーバザーなどを企画しています。  
また、初中級コースでの練習会を月に1~2回程度行う予定です。  
ご参加希望の方は別途、年会費2,000円を頂きます。  
興味のある方は是非お声掛け下さい。
- 申込締切 平成30年4月12日(木)
- 申込方法 下記へ電話等により、直接連絡をお願いいたします。  
Tel 090-6691-0951 本田美智代

札幌から講師をお招きして講習会を行います。  
ダブルス形式での練習、その後は講師の方に入っていて  
アドバイスを頂きながらのゲーム練習など、盛り沢山の講習内容です。

初級コースもあります！  
全くラケットを握ったことがない初心者の方も大歓迎です!!  
(ラケットはこちらで用意しますので、運動できる靴と服装でご参加ください。)

以前からテニスに興味のあった方、春の日差しの中でボールを打ってみたい方!!  
ぜひご参加をお待ちしております。

